

COVID-19

Ishibeni kabili Ipekanyeni !!

Ifyalo ifingi nafitebelelwa nobulwele bwa kolonavailasi

► **Ifishibilo fyabulwele ifisekele fili pamo nga ifi:**



Impepo



Icifuba cakupitilila



Ukushupikwa ukupema

Aka kashishi ka kolona vailasi kambukila ilyo umulwele wa kolona akoola atemwa atesula

Bonse tulingile tuyibimbemo mukupwisha ukusabankana kwabulwele bwa kolona vailasi

► **Bonse kuti twacita pamo ngefi ilyo tulekabila ukuicingilila**

- Sambeni kuminwe libili-libili ukubomfya isopo na menshi ayabusaka, musambe kuminwe busaka busaka pakashita akalinga amatoni ya nkoloko 20
- Tamufwile ukwikata mumenso, mu moona, na mu kanwa ukwabula ukusamba ku minwe
- Mwipalamana na bantu abali mupepi naimwe, iminineni akatalamukila
- Ifimbilikisheni nakaboyo pakupema napa kutesula
- Mwiposhanya muminwe, fwayeniko inshila imbi
- Sungeni ifibumba na fyonse ifyabusaka, amafoni, ifyakwiswilako ifibi nafimbipo ifyo tubonfya cilanshita fisambwe ne sopo na menshi ayabusaka
- Mwilalya kucakulya cimo atemwa ukunwina kumo nangu ukucinjana

Nga twakonka aya mafunde, lyena indupwa shesu na bekala mushi bonse balaikala abacingililwa kubulwele bwa kolona vailasi