JE! UNAJUA HALI YAKO?

North Star Alliance

Watu walio na Virusi Vya Ukimwi wanaweza kufurahia maisha marefu na yenye afya kwa kutumia dawa ambazo ni bora na zinatolewa bila malipo yoyote. Watu walio na virusi vilivyokomaa, au ambavyo havijatibiwa wako katika hatari ya kupata madhara makubwa zaidi kutokana na magonjwa mengine ambukizi kama vile kifua kikuu (TB) na homa ya nyani (Mpox).

Huduma za upimaji, ushauri nasaha, na matibabu zinapatikana kwa madereva wa malori katika kliniki zetu za **Blue Box** zifuatazo:

- **Mombasa** - Nje ya lango 18, Kipevu
- **Jomvu** - New Total Petrol station
- **Emali** - Emali bus park
- **Mlolongo** - Mlolongo fly over
- **Maai Mahiu** - Opposite Narok Junction
- **Salgaa** - Shopping Centre, Rongai junction
- **Burnt Forest** - Burnt forest shopping center
- **Malaba** - Opposite the customs exist

NJIA PEKEE YA KUJUA HALI YAKO YA VIRUSI VYA UKIMWI NI KUPITIA UPIMAJI. VIPIMO NI RAHISI, BILA MALIPO, NA VYA SIRI.

transaid

North Star Alliance

ORODHA YA UKAGUZI WA USALAMA WA MIZIGO

- ☐ Hakikisha unachagua mfumo sahihi wa kubeba mzigo, kama vile mikanda ya kunyoosha au minyororo
- ☐ Hakikisha lori lina sehemu za kutosha za kuimarisha mzigo
- ☐ Tumia angalau jozi moja ya mikanda ya kufunga kwa kila sehemu ya mzigo ili kuzuia kuteleza na kupinduka
- ☐ Kwa mzigo mrefu, tumia angalau jozi mbili ili kuimarisha zaidi
- ☐ Tambua kuwa upepo, hali ya barabara, na mabadiliko ya joto yanavyoweza kuathiri uimara wa mzigo. Kuwa makini.
- ☐ Hakikisha unasambaza uzito wa mzigo kwa usawa kadri inavyowezekana
- ☐ Hakikisha mikanda yote imefungwa kwa pembe bora iwezekanavyo
- ☐ Mara kwa mara, kagua uimarishaji wa mzigo wakati wa safari
- ☐ Rekebisha na kuimarisha vizuri mzigo wowote unaolegea au kuteleza
- ☐ Hakikisha mzigo hatari una alama zinazotambulika ipasavyo
- ☐ Ikiwezekana, safirisha mzigo kwa msafara

Kenya Transporters Association KTA

transaid