**LOHAHEVITRA 1 : FITANTANANA NY BISIKILETA**

**Tanjona ankapobeny:** Ny tanjon’ity taranja fiofanana ity dia mba hametrahana fomba fintatanana mahomby hampirindra tsara ny fivezivezena sy ny asan’ny Mpanentana ara-pahasalamana.

**Tanjona manokana :**

Aorian’ny fiofanana momba ny fintantanana ny bisikleta ity, ny Mpanentana ara-pahasalamana dia tokony :

1. Hahafantatra ny olana mety hitranga amin’ny fomba fintantanana ny bisikiletany.
2. Hahita vahaolana amin’ny olana mety hitranga amin’ny fintantanana ny bisikileta.
3. Hanana taratasy fanekena momba ny fampiasana sy fintantanana ny bisikileta.
4. Mahafehy tsara ny fomba famenoana ny rejistra fanaovana tombana fanarahamaso ny fampiasana bisikleta.

**Taranja 1 – Fomba fitantanana ny bisikileta (1 ora sy 30 mn)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tanjona manokana** | **Lohanteny** | **Fizotran’ny asa** | **Fitaovana enti-mampianatra** | **Faharetany(min)** |
| Aorianan’ny fiofanana momba ny fintantanana ny bisikileta.  Ny mpiofana dia tokony hahay:   * Hamantatra ny olana mety hiseho momba ny fintantanana ny bisikileta. * Hahita vaha olana azo ampiharina amin’ny olana mety hitranga amin’ny fintantanana ny bisikileta. * Mamolavola taratasy fifanarahana momba ny fampiasana sy fintantanana ny bisikileta.   Aorianan’ny fiofanana momba ny famenoana ny Registran’ny bisikleta  Ny mpiofana dia tokony hahay:   * Hameno ny Registran’ny bisikleta | **Ny fomba fintantanana ny bisikileta ampiasaina amin’ny asan’ny mpanentana aram-pahasalamana.** | **ASA 1 :**   * Dingana 1: Fizahana ny olana eo amin’ny fintantanana sy ny mahatonga izany olana izany. (**Asa tarika**)   Voalohany indrindra dia zarain’ny mpampiofana ho tarika 4 ny mpiofana izany hoe 5 isaky ny tarika.  Rehefa avy eo dia hazavain’ny mpampiofana ny asa atao : « Inona ny olana misy na mety hisy amin’ny fintantanana sy ny fampiasana ny bisikileta ».    Mandritra ny asa tarika atao, ny mpampiofana dia tokony hanampy ny tarika tsirairay amin’ny fitadiavana ny olana mety hitranga ary manentana ny mpandray anjara tsirairay mba handray anjara amin’ny ady hevitra.  Amin’ny faran’ny asa tarika, ny mpampiofana dia manentana ny tarika mba hanendry solon-tena iray mba hilaza ny vokatry ny asa tarika nataony.   * Dingana 2 : Fitadiavana vahaolana mahomby sy azo ampiharina tsara amin’ny fintantanana sy fametrahana drafitra fampiasana ny biskileta.   Manentana ny tarika tsirairay ny mpampiofana (ny mpiofana dia tokony hijanona hatrany ao amin’ny tarika nisy azy teo aloha) mba hitady ary hanolotra **vaha olana azo tanterahina momba ny fintantanana sy ny fikojakojana ara-potoana ny bisikileta**.  Ny tarika tsirairay dia tokony hahita vaha olana mahomby azo tanterahina momba ny fintantanana ny bisikileta mba hahazoana antoka ny fahavitana aradalana ny asan’ny mpanentana ara-pahasalamana, ary afaka ihany koa mandrafitra ny praograma momba ny fampiasana ny bisikileta sy ny praograma fikojakojana ara-potoana ny bisikileta.  Mandritra ny asa tarika ny mpampiofana dia manampy ny mpiofana tsirairay mba hieritreritra sy andray anjara amin’ny ady hevitra amin’ny asa tarika.  Ao aorinana’ny asa tarika ny mpampiofana dia manentana ny tarika tsirairay mba hanendry solon-tena hitondra teny momba ny asa tarika nataon’ny tarika ary hanazava ny hevitra hitan’ny tarika.   * Dingana 3 :   Asehon’ny mpampiofana ny mpiofana ny taratasy fifanarahana izay mamintina sy mamaritra tsara ny fomba fampiasana ny bisikileta izay hevitra nosintonina tamin’ny asa tarika nataon’ny mpiofana ary hazavaina tsirairay ireo hevitra nivoaka tamin’izany.  Fanaovana sonia ny taratasy fifanarahana momba ny fampiasana ny bisikileta.  **ASA 2** : Famenoana ny Rejistran’ny bisikleta   * Dingana 1 : Fampiasana ny Registran’ny fivezivezen’ny Mpanentana sy ny Fikojakojana ary Fanamboarana ny bisikleta (amin’ny alalan’ny fanazavana sy ny fanehoana mivantana ny fomba famenoana ny Registra)   Voalohany indrindraZarain’ny Mpamiofana amin’ny mpiofana rehetra ny taratasy misy ny tablao momban’ny registra fandraisana an-tsoratra ny fivezivezen’ny Mpanentana sy ny Fikojakojana ary Fanamboarana ny bisikleta.  Hazavaina tsirairay ny famenoana azy ireo.  Amin’ny alalan’ny ohatra tsotra, ny Mpampiofana no maneho ny fomba famenoana ny :   1. Registran’ny fivezivezena : | Taratasy, fanoratana  Taratasy, fanoratana, ambalazy, fametahana taratasy amin’ny rindrina  Taratasy fifanarahana  Taratasy, fanoratana, ambalazy, fametahana taratasy amin’ny rindrina, Registra, tablao | 5min  10min  5min  10mn  10min  10mn |
|  |  | **OHATRA voalohany** :  Androany Rakoto nandeha nanao fanentanana tany amin’ny  Tanana kely iray ao amin’ny FKT misy azy. **Niainga tamin’ny 8**  **ora maraina** tao an-tranony izy izay ao Tanambao, ary avy  hatrany dia nandeha izy. **Tonga tany Ampanentanana izy**  **tamin’ny 12 ora** rehefa nandeha 12 km.  Miaraka mameno ny Registra amin’ny Mpiofana ny Mpampiofana .     1. Registran’ny fikojakojana     **OHATRA faha 2 :**  Rehefa avy nanatitra tatitra Odette dia nahita **fa feno fotaka ny la roue, ka nanao fanadiovana teo an-tokontaniny.**  **Rehefa vita ny fanadiovana dia nandeha tsara ny bisikleta**.   * **Dingana faha 2**: Fanazarana amin’ny alalan’ny fangalana ohatra tsotra (**fanaovana fanazarana)**   Entanina ny Mpandray anjara mba hitambatra tsiroaroa amin’ny fanaovana ny fanazarana:   1. Registra fivezivezen’ny Mpanentana ara-pahasalamana   **OHATRA faha 3 :** Androany Rasoa nandeha nanao fanentanana tany amin’ny tanana kely ao anatin’ny FKT misy azy. **Niainga tamin’ny 8 ora maraina** izy tao an-trano izy. Alohan’ny handeha dia mbola nanindrona an-Dramatoa Razay tany amin’ny toby izy, izay tokony ho **3 km** eo ho eo ary nandeha bisikleta izy tamin’izany. Tonga tao amin’ny toby tamin’ny 8ora sy 30 mn izy. Vita ny tsindrona vao afaka **nandeha izy tamin’ny 9 ora**.  Tonga **tany amin’ny tanana nanaovana fanentanana izy tamin’ny 10 ora rehefa nandeha 10 km.**  **Nizotra tsara ny dia**   1. Registra fikojakojana sy Fanamboarana bisikleta   **OHATRA faha 4 :** Androany tany ampananterana tatitra tany amin’ny CSB Ravao dia **tapaka ny rayon anankiroa**. Nentiny tany amin’ny **mpanamboatra bisikleta** izany tamin’ny **11 ora maraina** **ka vita tamin’ny 12 ora rehefa nividianana rayon ka 200 ar ny** iray, ny **karaman’ny Mpanamboatra 1000 ar**. **Tsy nandeha anefa ny bisikleta nony avy eo.**  Mandritra ny fanazarana dia manampy ny Mpiofana ny Mpampiofana     * Dingana faha 3 : **Fanontaniana/Valiny**   Amin’ny farany dia entanina ny Miofan mba hametraka fanontaniana na fanamarihana, raisina an-tsoratra ny fanontaniana ary valiana tsirairay. |  | 30mn  10mn |