

Kua Salama Barabarani

Taarifa za UVIKO-19 kwa Madereva



JUA DALILI

**KUKOHOA
AU CHAFYA**



**KUUMWA
KOO**



**KUISHIWA
NGUVU AU
KOCHOKA**



**KUUMWA
KICHWA**



HOMA



**KUPUMUA
KWA SHIDA**



! Ukihisi dalili zozote kati ya zilizotajwa hapo juu. Mtaarifu msimamizi wako haraka iwezekanavyo na fika kikwenye kituo cha afya kilicho karibu nawe.

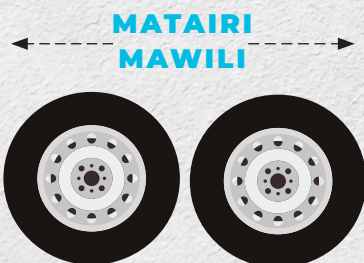
VAA BARAKOA VIZURI

- ☒ Vaa barakoa popote kuna watu
- ☒ Barakoa yako lazima ijunike puwa na mdomo
- ☒ Usionde barakoa kwa kuzuungumza na watu
- ☒ Badirisha barakoa yako ikiwa imelowa ama imechayuka
- ☒ Safisha na utumie barakoa imekauka kila siku



CHUKUA TAHADHARI

**ACHA UMBALU
WA MITA 2 KATI
YENU**



**KOHOA NA
KUPIGA CHAFYA
KWENYE KIWIKO**



**OSHA MIKONO
MARA KWA
MARA**



**BEBA NA
KUTUMIA
KITAKASA MIKONO**



TAKASA GARI LAKO

Fuata orodha hii mwanzoni na mwishoni wa kazi.
Kumbuka kuosha mikono yako baada ya kumaliza.



- | | |
|--|--|
| ☒ Vishikio | ☒ Simu na chaja |
| ☒ Usukani na vitufe jirani | ☒ Mkanda na vitufe vya kiti |
| ☒ Vitufe vya madirisha na vitasa | ☒ Redio na vifaa vya mawasiliano |
| ☒ Gear na handbrake | ☒ Funguo, card za mafuta na kalamu |
| ☒ Swichi za dashibodi | ☒ Sehemu zozote zinazoguswa |

Usitumie Kitamba kilicholowa sana ndani ya gari. Usipake maji kwenye vifaa vya dashboard

KUMBUKA KUENDESHA

- ☐ Pumzika mara kwa mara. Usiendesha ukiwa umechoka au una msongo wa mawazo
- ☐ Endesha kwa kujikinga na usiongeze mwendo kwenye barabara tulivu
- ☐ Ulinzi mkali Weka umbali salama kati yako na gari lililopo mbele yako
- ☐ Wape watumiaji wengine we barabara nafasi ya kutosha
- ☐ Kuwa makini na watembea kwa miguu, waendesha baiskeli na watumiaji wengine wa barabara



PATA CHANJO YA UVIKO-19

- ☒ Chanjo za UVIKO-19 ni salama na hufanya kazi, zinakupa kinga imara dhidi ya kuumwa na kifo
- ☒ Ni muhimu kuchanjwa mara tu itakapofika zamu yako, hata kama ulishapata UVIKO-19
- ☒ Baada ya kuchanjwa ni muhimu kuendelea kuchuka tahadhari za usalama, ikiwemo kuachiana nafasi, kuosha mikono na kuvaa barakoa.



Kwa Taarifa Zaidi, piga simu Wizaraya ya Afya bila gharama kupitia: **919, 0800-100-066, 0800-203-033** na **0800-303-033** au tuma SMS bure kwenda Ureport kupitia **8500** au WhatsApp kupitia **0770-818-139**