

# Restez en sécurité sur

Informations sur la COVID-19 pour les conducteurs professionnels



THE REPUBLIC OF UGANDA  
MINISTRY OF HEALTH

## CONNAÎTRE LES SYMPTÔMES

TOUX OU  
ÉTERNUEMENTS

MAUX DE  
GORGE

SE SENTIR  
FAIBLE OU  
FATIGUÉ

MAUX DE TÊTE

FIÈVRE

DIFFICULTÉ À  
RESPIRER



! Si vous commencez à ressentir l'un des symptômes ci-dessus au cours de votre voyage, vous devriez immédiatement alerter votre superviseur et demander de l'aide au bureau de santé le plus proche.

## PORTER UN MASQUE

- ✓ Portez votre masque de protection chaque fois que d'autres personnes sont présentes
- ✓ Ne retirez pas votre masque de protection pour parler aux gens
- ✓ Votre masque de protection doit couvrir à la fois votre nez et votre bouche
- ✓ Changez votre masque de protection s'il devient humide ou souillé
- ✓ Lavez et séchez les masques réutilisables tous les jours



## PRENEZ DES PRÉCAUTIONS

GARDEZ 2  
MÈTRES DE  
DISTANCE

TOUSSEZ ET  
ÉTERNUEZ DANS  
VOTRE COUDE

LAVEZ-VOUS  
LES MAINS  
RÉGULIÈREMENT

PORTEZ ET  
UTILISEZ DU  
DÉSINFECTANT  
POUR LES MAINS



# DÉSINFECTEZ VOTRE

Suivez cette liste de contrôle au début et à la fin de chaque tour. N'oubliez pas de vous laver les mains après.



- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Barres d'appui                            | <input checked="" type="checkbox"/> Radio and receiver          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Volant et leviers                         | <input checked="" type="checkbox"/> Seatbelt and seat adjusters |
| <input checked="" type="checkbox"/> Commandes de fenêtre et poignées de porte | <input checked="" type="checkbox"/> Mobile phones and chargers  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Levier de vitesses et frein à main        | <input checked="" type="checkbox"/> Keys, fuel cards and pens   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Commutateurs de tableau de bord           | <input checked="" type="checkbox"/> Any other touch points      |

Utilisez un chiffon légèrement humide à l'intérieur de la cabine. N'appliquez jamais d'eau sur les instruments du tableau de bord!

# N'OUBLIEZ PAS DE CONDUIRE EN TOUTE SÉCURITÉ

- Conduisez de manière défensive et n'augmentez pas votre vitesse sur des routes calmes.
- Gardez une distance de sécurité avec le véhicule qui est devant vous.
- Donner beaucoup d'espace aux autres usagers de la route.
- Prenez des pauses régulières. Ne conduisez jamais lorsque vous êtes fatigué ou stressé.
- Tenez compte des piétons, des cyclistes et de tous les autres usagers de la route.

# OBTENEZ UN VACCIN CONTRE LA COVID-19

- Les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces, offrant une solide protection contre les maladies graves et les décès.
- Il est important de se faire vacciner dès que c'est votre tour, même si vous avez déjà eu la COVID-19.
- Après votre vaccin, il est important de continuer à prendre des précautions de sécurité, y compris la distanciation physique, le lavage des mains et le port d'un masque.



Pour plus d'informations, appelez sans frais la ligne du ministère de la Santé au: **919, 0800-100-066, 0800-203-033** et **0800-303-033** ou envoyez un SMS gratuit à Ureport au **8500** ou WhatsApp au **0770-818-139**